



Czynności, które mogą uratować życie

(zakres i forma informacji dostosowana do wieku i percepcji dzieci i młodzieży)

Zanim kierowca przekreśli kluczyk w samochodzie, aby rozpocząć podróż, niezależnie czy długą, czy tylko z dzieckiem do szkoły, do pracy, do sklepu... powinien dla bezpieczeństwa swojego i pozostałych pasażerów wykonać kilka drobnych czynności o ogromnym znaczeniu.

Nieważne jest także, czy jedzie sam, czy podróżuje w towarzystwie innych osób.

To zajmie nie więcej niż minutę, a przy zdobyciu codziennego nawyku potrwa nawet krócej.

Jak ważna to sprawa, niech świadczy fakt, że temat ten był już niejednokrotnie motywem europejskich kampanii na rzecz bezpieczeństwa na drogach, również w Polsce, a dla wzmocnienia wydźwięku angażowali się w jego propagację znani aktorzy i sportowcy, np. kierowca rajdowy - Michael Schumacher.

A oto te czynności:

1. **Zapnij dziecko pasami w foteliku**, jeśli jest starsze, przypomnij aby zrobiło to poprawnie samo. Sprawdź, czy pasy są prawidłowo ułożone i naprężone, czy nie uległy przekręceniu.
2. **Dopasuj odległość fotela kierowcy i kąt jego nachylenia**, tak aby zająć jak najlepszą wygodną pozycję, umożliwiającą swobodny dostęp do kierownicy, pedałów i tablicy rozdzielczej.
3. **Pamiętaj o właściwym dopasowaniu zagłówka**. Prawidłowe ustawienie zagłówek to takie, kiedy **środek zagłówka znajduje się w połowie wysokości czaszki**. Ustawienie zagłówka zbyt wysoko lub zbyt nisko powoduje, że nie spełnia on prawidłowo swojego zadania.
4. **Zapnij i sprawdź, czy inni pasażerowie zapięli pasy bezpieczeństwa**.
5. **Przełóż bagaż, w tym z półki tylnej do bagażnika i zabezpiecz go przed przesuwaniem**. Nawet drobny i lekki z pozoru przedmiot, np. aparat fotograficzny może w krytycznym momencie nabrać siły uderzenia, której nie jesteśmy sobie nawet wyobrazić.

Dodatkowo pamiętaj o ustawieniu lusterek zewnętrznych i wstecznego w taki sposób, aby zapewnić sobie jak najlepszą widzenie do tyłu. **Warto też sprawdzić czy wszystkie żarówki reflektorów i kierunkowskazów są sprawne**. Pamiętaj, zła widoczność to ryzyko, że nie dostrzeżesz czegoś istotnego i zbyt późno zaczniesz hamować, to także prawdopodobieństwo, że ktoś Ciebie, lub Twojego zamiaru skrętu nie zauważy na czas.

Jeżeli kierowca zapomni o tych wskazaniach, a Ty jesteś pasażerem wspólnej podróży przypomnij mu o nich dla Waszego wspólnego dobra!